

Umsögn í samráðsgátt um tillögur að endurhæfingarstefnu Heilbrigðisráðuneytis, frá Krafti, Stuðningsfélagi fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur.

Kraftur fagnar þessari tímabæru tillögu að endurhæfingarstefnu til ársins 2030. Hefur það verið félaginu kappsmál frá stofnun þess að endurhæfing krabbameinsgreindra sé hluti af meðferð viðkomandi og veitt á réttum stað á réttum tíma. Það er því ánægjuegt að endurhæfingarstefnan leggi svo ríka áherslu á það. Forsenda þess er kerfisbundið mat á endurhæfingarpörfum við greiningu. Finnst okkur órætt í stefnu þessari hvar ábyrgðin liggur í þeim efnum og tókum undir ábendingar Krabbameinsfélagsins og Endurhæfingarteymi krabbameinsgreindra á Landspítala hvað það varðar. Eðlilegt er að endurhæfingarmat fari fram á þeim stað sem meðferð er veitt og til þess að geta sinnt og fylgt eftir þessum stóra hópi sem krabbameinsgreindir eru er mikilvægt að tryggja mannafla, aðstöðu og kostnað.

Félagið fagnar þeirri nálgun að horfa á endurhæfingu út frá færni einstaklingsins en ekki út frá sjúkdómsgreiningum en þá verður einnig að tryggja að viðeigandi endurhæfingarmat verði tryggt og að endurhæfingarmat krabbameinsgreindra verði kerfisbundið og sjálfsagður hluti meðferðar eins og tekið er fram í Krabbameinsáætluninni sem samþykkt var árið 2019.

Þá tekur Kraftur undir ábendingar Krabbameinsfélagsins að mikilvægt er að tryggja fólki endurhæfingu á landsbyggðinni, þverfaglega og sérhæfða þjónustu á heilbrigðisstofnunum, þ.e. ef fólk getur ekki sótt það í sínu nærumhverfi. Jafnframt finnst okkur ekki skýrt hvernig staðið er að flokkun úrræða og hvað liggur þeim til grundvallar sbr. bls.12-13. Til að mynda hvað liggur því til grundvallar að endurhæfingaurræði eins og HL-stöðin er í flokki II meðan með Ljósið og þraut eru í flokki IV? Það væri gott að fá frekari útlistun á þessu og hvaða endurhæfingþjónustu þessi úrræði eru að veita og hvaða þjónustu hið opinbera er að tryggja sjúklingnum með samningum við þessa aðila.

Þá tekur félagið undir með Krabbameinsfélaginu og Endurhæfingarteymi Landspítala að aðgerðaráætlunin sé afar víðfeðm og skortir forgangsöröðun. Innleiðing nýs verklags af þessari stærðargráðu mun fela í sér kostnað sem við teljum að sé vanmetinn í tillögunum. Nauðsynleg fjármögnun er forsenda ef árangur á að nást og aðgerðir verða skilgreindar betur í minni skref, þau kostnaðarmetin og teiknuð upp.

Þá leggur Kraftur áherslu á mikilvægi á forendurhæfingar (e.prehabilitation) eins og Ljósið kemur inn á í sinni umsögn þar sem það bætir horfur og flýtir fyrir bata. Það þyrfti að skoða betur hvar það ætti heima í endurhæfingarstefnunni.

Við tökum því fagnandi að inn í aðgerðaráætlun eigi að stofna endurhæfingarráð og tökum við heilshugar undir tillögu Endurhæfingarteymis krabbameinsgreindra á Landspítala að aðild í ráðinu hafi fulltrúi sem starfar að endurhæfingu krabbameinsgreindra.

Að lokum viljum við þakka ykkur fyrir frábæra vinnu að stefnu þessari þar sem farið er yfir flókið og fjölþætt mál sem var löngu tímabært að kortleggja. Við hjá Krafti erum tilbúinn og að öllum vilja gerð til að hjálpa og leggja okkar á vogarskálarnar ef þess er óskað.

Fyrir hönd Krafts, stuðningsfélags
Hulda Hjálmarsdóttir, framkvæmdastjóri.