VIÐAUKI I

**Listi yfir sjúkragögn í lyfjakistu.**

1. Læknisáhöld.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **A** | **B** | **C** | **D** |
| **Endurlífgun** |  |  |  |  |  |
| Lækningatæki/endurlífgun |  |  |  |  |  |
| ***Hjarta*** |  |  |  |  |  |
| Sjálfvirkt hjartastuðtæki | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Stuðskaut sem passa við hjartastuðtækið | stk | 2 | 2 | 2 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Öndun*** |  |  |  |  |  |
| Lítill mettunarmælir | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Súrefnisgjafatæki, Súrefniskútur. Auka kútur. | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Súrefnisgleraugu | stk | 4 | 2 | 1 |  |
| Súrefnismaski með safnpoka | stk | 2 | 2 | 2 |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Öndunaraðstoð:*** |  |  |  |  |  |
| Einnota öndunarbelgur með súrefnistengi | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Maski á öndunarbelg nr. 5 | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Maski á öndunarbelg nr. 3-4 | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Slanga 3mm bubble á súrefnistæki og öndunarbelg | stk | 2m | 2m | 2m |  |
| Vasa maski með súrefnistengi | stk | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Kokrenna nr. 3 | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Kokrenna nr. 5 | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Sogtæki, mekaniskt til að hreinsa öndunarveg | stk | 1 | 1 |  |  |
| Slanga 7mm fyrir sogtæki | stk | 2m | 2m |  |  |
| Sogleggur nr. 16 mjúkur | stk | 5 | 5 |  |  |
| Sogleggur stuttur, stífur og grófur | stk | 5 | 5 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Umbúðir og áhöld** |  |  |  |  |  |
| **Umbúðir** |  |  |  |  |  |
| Teygjubindi 7,5cm | stk | 4 | 4 | 2 |  |
| Teygjubindi 15cm | stk | 5 | 5 |  |  |
| Grisjubindi, teygjanleg 6cm | stk | 5 | 5 |  |  |
| Grisjubindi, teygjanleg 10cm | stk | 10m | 10m |  |  |
| Þunnur grisjuhólkur f/ fingur/tær | stk | 10m | 10m |  |  |
| Þunnur grisjuhólkur f/ökkla, fótlegg | stk | 20m | 15m |  |  |
| Grisjur, sótthreinsaðar 10x10cm | stk | 20 | 15 |  |  |
| Grisjur, sótthreinsaðar 7,5x7,5cm | stk | 2 | 2 |  |  |
| Vaselíngrisja 10x10 | stk | 5 | 5 | 2 |  |
| Silikongrisja 10x10 | stk | 4 | 4 | 2 |  |
| Sótthreinsaðir umbúðapúðar 10x20 ("absorberende") | stk | 10 | 10 |  |  |
| Gipsbómull 15cm | stk | 8 | 4 |  |  |
| Sótthreinsuð lök f/brunasjúklinga 40x60cm | stk | 2 | 2 | 2 | 1 |
| Þríhyrna/fatli | stk | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Heftiplástur 2,5cmx5m | stk | 1 | 1 |  |  |
| Heftiplástur 5cmx5m | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Bréfplástur 2,5cmx5m | stk | 4 | 2 |  |  |
| Límplástur án grisju 5cmx10m | stk | 5m | 5m | 5m |  |
| Skyndiplástur 6cmx5m | stk | 1 | 1 |  |  |
| Fljótandi plásturspray | stk | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Sótthreinsuð grisjubindi 8,0cm | stk | 5 | 5 | 4 | 2 |
| Sótthreinsuð grisjubinbdi 10cm | stk | 2 | 2 | 2 |  |
| Gatastykki, einnota, ca 45x45cm, gat ca. 3-4cm | stk | 4 | 2 |  |  |
| Augnpúði sæfður ca 7,5x8cm | stk | 6 | 4 | 2 |  |
| Augnleppur | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Skiptibakki (skál, grisjur, túffur og pinsetta) | stk | 2 | 2 |  |  |
| Skolvökvi (NaCl) 160ml | stk | 10 | 6 | 1 | 1 |
| Naglabursti með sótthreinsiefni, einnota | stk | 2 | 1 |  |  |
| Munnmaskar | stk | 50 | 50 |  |  |
| Plastsvunta | stk | 10 | 10 |  |  |
| Höfuðumbúðir | stk | 2 | 2 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Sprautur og nálar** |  |  |  |  |  |
| Sprauta 10ml með NACl | stk | 10 | 10 |  |  |
| Sprauta 5ml með NACl | stk | 10 | 10 |  |  |
| Sprauta 10ml | stk | 10 | 10 |  |  |
| Sprauta 2ml | stk | 10 | 10 |  |  |
| Nál 19G til uppdráttar | stk | 20 | 10 |  |  |
| Nál 23G m/öryggi | stk | 20 | 10 |  |  |
| Æðanál blá m/öryggi | stk | 10 | 5 |  |  |
| Æðanál græn m/öryggi | stk | 10 | 5 |  |  |
| Nefúðari fyrir lyf | stk | 5 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Verkfæri** |  |  |  |  |  |
| ***Tæki*** |  |  |  |  |  |
| Einnota skurðhnífur nr. 11 | stk | 4 | 2 |  |  |
| Skæri skörp/sljó | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Skæri skörp/skörp | stk | 1 | 1 |  |  |
| Umbúðaskæri | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Pinsetta með kló | stk | 2 | 2 |  |  |
| Æðatöng | stk | 2 | 2 |  |  |
| Nálahaldari | stk | 2 | 2 |  |  |
| Einnota rakvél | stk | 10 | 10 |  |  |
| Flísatöng | stk | 1 | 1 | 1 |  |
| Töng, f/stálflísatöku | stk | 2 | 1 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Líkamsskoðun** |  |  |  |  |  |
| ***Líkamsskoðun*** |  |  |  |  |  |
| Blóðþrýstingmælir digital/og eða loft | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Hlustunarpípa | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Prófefni(strimlar) f/10 efni (multistix) box með 100stk | box | 1 | 1 |  |  |
| Lághitamælir í hulstri 27°-41° | stk | 2 | 1 |  |  |
| Eyrnahitamælir | stk | 1 | 1 |  |  |
| Plasthlífar fyrir eyrnamæli 200stk | stk | 1 | 1 |  |  |
| Endaþarmsmælir | stk | 2 | 2 |  |  |
| Plasthlífar fyrir endaþarmsmæli | stk | 5 | 5 |  |  |
| Vasaljós | stk | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Tunguspaði pk með 100stk | pk | 1 | 1 |  |  |
| Sjúkdómsgreiningarseðlar til nota v/sjúkraflutninga | stk | 5 | 5 | 5 |  |
| Blóðsykursmælir | stk | 1 | 1 |  |  |
| Prófstrimlar í blóðsykursmæli | stk | 50 | 50 |  |  |
| Blóðhnífar til að stinga í fingur | stk | 50 | 50 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Vörur til nálar- og þvagleggsuppsetningar** |  |  |  |  |  |
| **Tilbúnir pakkar** |  |  |  |  |  |
| ***Þvagtökubúnaður sótthreinsaður*** |  |  |  |  |  |
| Nýrnabakki, (pappa) | stk | 2 | 2 |  |  |
| Grisjur 10x10 sótthereinsaðar | stk | 2 | 2 |  |  |
| Pinsetta (plast) | stk | 2 | 2 |  |  |
| Skál með bómullarhnoðrum | stk | 2 | 2 |  |  |
| Þvagleggur nr. 16 /4stk | stk | 2 | 2 |  |  |
| Lidocain gel túpa | stk | 2 | 2 |  |  |
| Sprauta 10ml með saltvatni | stk | 2 | 2 |  |  |
| Saltvatn 160ml (skolvökvi) | stk | 2 | 2 |  |  |
| Þvagpoki með aftöppunarloka | stk | 2 | 2 |  |  |
| Gatastykki, einnota, ca 45x45cm, gat ca. 3-4cm | stk | 2 | 2 |  |  |
| Sæfðir hanskar nr. 8 | stk | 2 | 2 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Vökvagjafabúnaður*** |  |  |  |  |  |
| Stasi | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Æðanál, með öryggi, blá og hvít | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Bómullarhnoðrar/grisja | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Plástur fyrir æðanál 2stk | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Sprauta 10ml með saltvatni | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Vökvasett með loftventli | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Nacl innrennslisvökvi 1000ml | stk | 2 | 2 | 1 |  |
| Alkóhól grisjur 4 stk | stk | 2 | 2 | 1 |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Saumasett*** | stk | 2 | 2 |  |  |
| Nálahaldari 2stk |  |  |  |  |  |
| Pinsetta 11cm með kló |  |  |  |  |  |
| Skæri 11cm |  |  |  |  |  |
| Gatastykki, einnota, ca. 45x45cm, gat ca. 3-4cm |  |  |  |  |  |
| Saumur m/nál, sem ekki eyðist 4/0 og 6/0 |  |  |  |  |  |
| Lidocain 1% til deyfingar |  |  |  |  |  |
| Sprauta, 5ml |  |  |  |  |  |
| Nálar, 19G og 23G |  |  |  |  |  |
| Alkóhól grisjur |  |  |  |  |  |
| Grisjur 10x10 sótthereinsaðar |  |  |  |  |  |
| Nacl skolvökvi 160ml |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Viðbótarhlutir við saumasett** | stk |  |  |  |  |
| Saumur sem ekki eyðist 3/0 eða 4/0 | stk | 5 | 5 |  |  |
| Saumur sem ekki eyðist 6/0 | stk | 5 | 5 |  |  |
| Húðheftari og/eða saumasett með nálum | stk | 2 | 2 |  |  |
| Húðlím | stk | 5 | 5 |  |  |
| Strimlaplástur(fiðrildi) 6mm | stk | 10 | 10 | 5 | 5 |
| Strimlaplástur(fiðrildi) 12mm | stk | 10 | 10 | 5 | 5 |
| Saumatökusett (pinsetta og hnífur) | stk | 4 | 4 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Aðrar læknis- og hjúkrunarvörur** |  |  |  |  |  |
| ***Annað*** |  |  |  |  |  |
| Hálskragi, stifneck, stillanlegur | stk | 2 | 2 | 2 |  |
| Hálskragi, mjúkur | stk | 2 | 2 | 2 |  |
| Sjúkrabörur (stífar f. hrygg, hífanlegar) | stk | 1 | 1 |  |  |
| Bakbretti | stk | 1 | 1 |  |  |
| (Skröpur) val | stk | 1 | 1 |  |  |
| Grjónadýna (Vacuum matress) | stk | 1 | 1 |  |  |
| Merkimiðar, auðir límmiðar | stk | 10 | 10 | 10 |  |
| Dömubindi pakki | pk | 1 | 1 |  |  |
| Líkpoki | stk | 1 | 1 |  |  |
| Hitapoki | stk | 1 | 1 |  |  |
| Kælipoki (gel) | stk | 4 | 4 |  |  |
| Bekja (=bekken) | stk | 2 | 2 |  |  |
| Þvagflaska | stk | 2 | 2 |  |  |
| Bómullarpinnar/eyrnapinnar | stk | 20 | 20 |  |  |
| Eyrnatappar | stk | 10 | 10 |  |  |
| Augnskol 500ml plast | stk | 5 | 5 |  |  |
| Klóramín, duft, 50gr | stk | 5 |  |  |  |
| Sótthreinsun, skordýravörn | stk | 1 |  |  |  |
| Skordýraeitur, 100ml úði (þarf ekki á íslandsmiðum) | stk | 1 |  |  |  |
| Sótthreinsiefni til að hreinsa tæki, fleti, osfrv | stk | 1 |  |  |  |
| Sótthreinsiefni fyrir drykkjarvatn (klóramín) 50gr | stk | 5 |  |  |  |
| Þvagpróf, Multidrug til að athuga fíkniefni | stk | 25 | 25 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Spelkur** |  |  |  |  |  |
| Ál Fingurspelka 2,5cm x50cm | stk | 1 | 1 |  |  |
| Samspelka, mótanleg | stk | 5 | 5 | 1 | 1 |
| Uppblásanleg spelka | stk | 1 | 1 |  |  |
| Lítil togspelka | stk | 1 | 1 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Hanskar** |  |  |  |  |  |
| Hanskar Nitril ósæfðir medium | pk | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Hanskar Nitril ósæfðir large | pk | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Hanskar Nitril ósæfðir extra large | pk | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Sæfðir hanskar nr 8 | stk | 5 | 5 |  |  |

2. Innihald lyfja.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **Magn í lyfjakistu** | | | |
| **Blóðrás** |  |  |  |  |  | | | |
|  | **Lyf** | **Form** | **Styrkur** | **Pakkning** | **A** | **B** | **C** | **D** |
| Hjarta og æðavirk lyf | Adrenalín | Stungulyf | 1mg/ml | 10x1ml | 1 | 1 | 1 |  |
|  | Adrenalín penni | Penni | 300microg | 0,3ml x 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Hjartaöng | Nitroglycerín | Töflur | 0,5mg | 30 stk | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Þvagræsilyf | Fúrósemíð | Töflur | 40mg | 30 stk | 1 | 1 |  |  |
| Lyf gegn blæðingum td móðurlífsblæðingar | Metýlergómetrín | Töflur | 125mg | 30 stk | 1 | 1 |  |  |
|  | Tranexamsýra | Töflur | 500mg | 30 stk | 1 |  |  |  |
| Blóðþrýstingslækkandi lyf | Metoprolol | Töflur | 50mg | 30 stk | 1 | 1 |  |  |
|  | Amlodipin | Töflur | 5mg | 30 stk | 1 |  |  |  |
| Blóðþynningarlyf | Hjartamagnyl | Töflur | 75mg | 30 stk | 1 | 1 |  | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Meltingarfæri** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Magabólgur og magasár | Omeprazól | Hylki | 20mg | 28 stk | 1 | 1 |  | 1 |
|  | Gaviscon | Töflur |  | 20 stk | 1 | 1 |  |  |
| Lyf við ógleði | Metóklópramíð | Töflur | 10mg | 50 stk | 1 | 1 |  | 1 |
|  | Meclozin | Töflur | 25mg | 20 stk | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Scopoderm | Plástur | 1mg | 2 stk | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Hægðalyf | Microlax | Klysma |  | 4x5ml | 1 |  |  |  |
|  | Medilax | Mixtúra |  | 500ml | 1 |  |  |  |
| Lyfjakol | Lyfjakol | Mixtúra |  | 100ml | 3 |  |  |  |
| Lyf við gyllinæð | Doloproct | Smyrsl |  | 30g | 1 | 1 |  |  |
|  | Doloproct | Stílar |  | 10 stk | 1 | 1 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Verkir og krampar** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf | Parasetamól | Töflur | 500mg | 100 stk | 1 | 1 | 1 | 30 stk |
|  | Ibuprofen | Töflur | 400mg | 100 stk | 1 | 1 | 1 | 30 stk |
|  | Parkodin forte | Töflur | 30/500mg | 100 stk | 1 | 30 stk | 30 stk |  |
|  | Ketorolac | Stungulyf | 30mg/ml | 1ml x 5 | 1 |  |  |  |
| Sterk verkjalyf | Morfín | Stungulyf | 10mg/ml | 1ml x 10 | 1 | 1 |  |  |
|  | Oxynorm dispersa | Munndreyfitafla | 5mg | 14 stk | 1 |  |  |  |
| Lyf gegn flogaköstum | Midazolam | Stungulyf | 1mg/ml | 5ml x 5 | 1 | 1 | 1 |  |
| Mótefni | Naloxon | Stungulyf | 0,4ml/ml | 1ml x 5 | 1 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Taugakerfi** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Róandi lyf | Klórdíazepoxíð | Töflur | 10mg | 24 stk | 1 | 1 |  |  |
| Geðlyf | Halóperidól | Stungulyf | 2,5mg/ml | 2ml x 10 | 1 |  |  |  |
| Sjóveikilyf | Prómetasín | Stungulyf | 25mg/ml | 2ml x 10 | 1 | 1 |  |  |
| Lyf gegn flogaköstum | Midazolam | Stungulyf | 1mg/ml | 5ml x 5 (sjá 1.3.7) | 1 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ofnæmi** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ofnæmislyf | Setirisín | Töflur | 10mg | 10 stk | 2 | 1 |  |  |
| Steralyf | Hýdrókortisón | Stungulyf | 100mg | 1 stk | 2 | 1 |  |  |
|  | Prednisolon | Töflur | 5mg | 25 stk. þynnupakkning | 1 | 1 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Öndunarfæri** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Astmalyf | Salbútamól | Innúðalyf | 200 sk | 1 stk | 1 | 1 |  |  |
| Hóstastillandi lyf | Parkódín forte (sjá 1.3.3) |  |  |  |  |  |  |  |
| Lyf við nefstíflu | Oxýmetasólín | Nefdropar | 20 stk |  | 2 | 2 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sýkingar** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sýklalyf | Penicillín | Töflur | 625mg | 24 stk | 2 | 1 |  |  |
|  | Azithromycin | Töflur | 500mg | 3 stk | 2 | 1 |  |  |
|  | Díkloxacillín | Hylki | 500mg | 30 stk | 2 | 1 |  |  |
|  | Síprófloxasín | Töflur | 500mg | 10 stk | 1 |  |  |  |
|  | Ceftríaxon | Stungulyf | 1g | 3 stk | 1 |  |  |  |
|  | Metronidazol | Töflur | 400mg | 10 stk | 1 |  |  |  |
|  | Clindamycin | Töflur | 300mg | 10 stk | 1 |  |  |  |
| Þvagfærasýkingar | Nítrófúrantóín | Töflur | 50mg | 30 stk | 1 |  |  |  |
| Sníklar | Mebendasól | Töflur | 100mg | 6 stk | 2 |  |  |  |
|  | Tenutex | Húðfleyti | 100g |  | 1 |  |  |  |
| Stífkrampabólusetn. | Boostrix | Stungulyf | 0,5ml |  | 1 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Vökva- og salttap** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Saltvatn | Saltvatn | 1000 ml |  |  | 3 | 3 |  |  |
| Sykurlausn | Sykurlausn | 50ml |  |  | 1 |  |  |  |
| Salt og sykur | Salt og sykur | 500ml |  |  | 2 |  |  |  |
| Salt og sykur | Salt og sykur | töflur |  |  | 20 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Húð, augu, eyru og munnur** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Húð | Fucidin | 20g |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Hýdrókortisón | 20g |  |  | 1 | 1 |  |  |
|  | Voltaren hlaup | 1 stk |  |  | 1 | 1 |  |  |
|  | Ekónasól | 1 stk |  |  | 1 | 1 |  |  |
|  | Permetrín | 1 flaska |  |  | 1 |  |  |  |
|  | Skolvökvi (saltvatn) | 1 flaska |  |  | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Augu | Klórafeminkól | 1 stk |  |  | 1 | 1 |  |  |
|  | Proxýmetakaín | 1 stk |  |  | 1 | 1 |  |  |
| Eyru | Augn- / eyrnadropar (HTP) | 1 stk |  |  | 1 | 1 |  |  |
|  | Deyfandi eyrnadropar | 1 stk |  |  | 1 | 1 |  |  |
| Munnhol | Andolex munnskol 300 ml | 1 flaska |  |  | 1 | 1 |  |  |
| Staðdeyfilyf | Xylocain | 20ml |  |  | 2 | 1 |  |  |
|  | Xylocain | 20ml |  |  | 2 | 1 |  |  |
|  | Fluorescein | 1 pk |  |  | 1 | 1 |  |  |
|  | Sótthreinsandi sáraþurrkur | 1 staukur |  |  | 2 | 2 |  |  |

VIÐAUKI II

**Listi yfir sjúkragögn í sjúkrakistu.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **A** | **B** | **B1** | **C** | **D** |
| Nacl 160ml | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Flísatöng | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Sótthreinsaðar grisjur 10x10 | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Skyndiplástur 6cm | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Heftiplástur 2,5cm | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Umbúðaskæri | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Öryggisnælur | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Hanskar ósterílir 20 stk | stk | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |